

Mammografia

Mammografia jest rentgenowskim badaniem piersi i obecnie najlepszym sposobem wykrywania raka piersi w jego wczesnym stadium rozwoju. W badaniu tym wykorzystuje się promienie rentgenowskie, aby zobaczyć wewnętrzną budowę piersi. W czasie badania wykonuje się 2 zdjęcia każdej piersi. Podobnie jak w pozostałych metodach rentgenowskich, w badaniu tym wykorzystuje się różnicę w pochłanianiu promieni X, przechodzących przez poszczególne tkanki organizmu. Obraz utrwalany jest na błonach rentgenowskich (coraz większa liczba ośrodków posiada mammografy cyfrowe). Badanie umożliwia wykrycie bardzo małej, niewyczuwalnej w badaniu palpacyjnym zmiany nowotworowej.

Mammografia jest badaniem, którego wartość jest ugruntowana wieloletnimi badaniami klinicznymi i które zostało dodane do listy badań przesiewowych. Czulość badania mammograficznego ocenia się na 80-90%. Zdjęć mammograficznych nie należy się bać, promieniowanie podczas badania zbliżone jest do promieniowania podczas rtg zęba.

Niektóre kobiety odczuwają ból w czasie badania, ale dla większości jest to jedynie krótko trwające uczucie dyskomfortu. Ucisk stosowany w czasie mammografii nie uszkadza piersi; jest konieczny w celu uzyskania zdjęć wysokiej jakości, a ponadto pozwala na obniżenie dawki promieniowania rentgenowskiego. Współczesna medycyna dysponuje wieloma metodami diagnostycznymi, które pozwalają zdiagnozować zmiany w piersi. Aby badanie było w pełni skuteczne należy łączyć różne metody i dostosowywać je do wieku i budowy piersi kobiety. W chwili obecnej mammografia uznawana jest za najlepszy sposób wykrywania wczesnego raka u kobiet powyżej 40 roku życia.